

Termine im Sept. 2020 des Vereins „Die Jungen Alten Heimbach eV.“

Die „Heimbachhilfe“ öffnet die Kleiderstube donnerstags von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr. Informationen: Hilde Kleinschmidt, Tel.: 02446/ 3155; Marianne Schimang, Tel.: 02446/ 3786 und Karin Breuer, Tel.: 02446/ 3111. Seit Donnerstag, 23. Juni hat die Heimbachhilfe wieder geöffnet!

Mittwochs, 9:00 Uhr und montags, 15.:00 Uhr: Treffen der Nordic-Walking-Gruppe. Informationen bei Brigitte Gfeller, Tel.: 02446/ 911314.

Mittwoch, den 02.09. 10 – 12 Uhr Malen in der Kunstakademie mit Ernst Bernhauser. **Tel.: 02446/ 631**

Alle zwei Wochen mittwochs, 15 Uhr: (Konkrete Termine werden noch bekannt gegeben.) Gemeinsames Handarbeiten im evangelischen Gemeindezentrum, Schönblick. Informationen: Karin Breuer, Tel.: 02446/3111

Jeweils ein Mal im Monat: Kegeln Dienstag und Mittwoch in zwei Gruppen im Restaurant „Hasenfelder Hof“ Informationen bei Hildegard Kremers, Tel.: 02446/ 638. Hilde Kremers leitet nur noch die Dienstagsguppe: Start war am 25.08. Die Mittwochsguppe hat Hermann Görs, Tel: 02446/ 809 95 77, übernommen; Start war hier wieder am 19.08.

Montags, alle 14 Tage, 15:00 Uhr, evangelisches Gemeindezentrum: Die Bastelgruppe muss zur Zeit pausieren. Der Neustart wird rechtzeitig im Heimbach Journal bekannt gegeben. **Informationen bei Erika Schramm, Tel.: 02446/80 99 470.**

Mittwoch, 02. Sept.. 17:30 Uhr evangelisches Gemeindezentrum, Schönblick **Tänze in Reihe oder im Kreis mit Claudia Lüth.** Spezielle tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lediglich Spaß und Freude an Bewegung im Rhythmus nach unterschiedlichen Choreographien sollte vor-handen sein.. Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe; jeder kann alleine kommen, niemand bleibt alleine. **Rückfragen bei Claudia Lüth: Tel: 02446/ 1359 oder Hilde Amrein Tel: 02446/ 3291**

Dienstag, 08. Sept., 18:30 Uhr, Stammtisch der Jungen Alten, vor allem für unsere Männer im Hasenfelder Hof bei interessanten Gesprächen.

Donnerstag, 10. und 24. Sept. 10:00 Uhr Ev. Kirche Schönblick. Sitzgymnastik mit Claudia Lüth Tel.: 02446/ 1359) Ein sanfter Weg zum Muskelaufbau, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten. Übungen für Rücken, Beine, Arme... Koordinations- und Reaktionsübungen mit und ohne Musik, Spiel, Tanz, Entspannung und viel Freude. Gymnastik im Sitzen bietet allen die Gelegenheit, den Körper zu trainieren; Bewegungseinschränkungen spielen keine Rolle.

Dienstag, 15. Sept. 15:00 Uhr Die Gesangsgruppe trifft sich zum gemeinsamen Singen mit Frank Ledig am Akkordeon. Informationen Telefon: 02446/ 3982 Ort: Ev. Kirche

Dienstag, 22. Sept., 16:00 Uhr, (!!!) Hasenfelder Hof (Hier können die Abstände besser eingehalten werden) Gesellschaftsspiele mit Margret Bidaoui (Telefon: 02446/ 1016) und Hubert Steinborn, der zum Skatspiel einlädt

Dienstag, 22. Sept. 14:30 Uhr, die Tanzgruppe trifft sich in der Kita Hasenfeld, um mit den Kindern gemeinsam asTanzbein zu schwingen. **Rückfragen bei Claudia Lüth: Tel: 02446/ 1359 oder Hilde Amrein Tel: 02446/ 3291**

Donnerstag, 10. und 24. Sept. 14:30 Uhr Hannelore und Wolfgang Züll laden ein zum Boule Spiel auf der Bahn in Hergarten Auskunft und Information bei **Hannelore Züll Tel.: 02446/ 805 6171**